

| Samstag | | | Sonntag | | | Power-Yoga / Yoga |
|------------|-----------|------------------------|------------|-----------|--------------------|-------------------|
| 02.02.2019 | Sandra | Power-Step Bodystyling | 03.02.2019 | Nadine | Sweat & Burn Lift | Katja |
| 09.02.2019 | Stéphanie | Step 1-2 Bodystyling | 10.02.2019 | Stéphanie | deepWORK Lift | Marilou |
| 16.02.2019 | Marzena | Tabata Bodystyling | 17.02.2019 | Julia | Sweat & Burn Lift | Anastasia |
| 23.02.2019 | Julia | Step 1-2 Bodystyling | 24.02.2019 | Marzena | deepWORK Lift | Marco |
| 02.03.2019 | Marilou | Zumba-Step Bodystyling | 03.03.2019 | Nadine | Sweat & Burn Lift | Katja |
| 09.03.2019 | Stéphanie | Step 1-2 Bodystyling | 10.03.2019 | Stéphanie | deepWORK Lift | Anastasia |
| 16.03.2019 | Sandra | Power-Step Bodystyling | 17.03.2019 | Katrin | Tae Bo Bodystyling | Katja |
| 23.03.2019 | Sandra | Power-Step Bodystyling | 24.03.2019 | Marilou | Zumba Bodystyling | Marilou |
| 30.03.2019 | Marzena | Tabata Bodystyling | 31.03.2019 | Nadine | Sweat & Burn Lift | Marco |
| 06.04.2019 | Marilou | Zumba-Step Bodystyling | 07.04.2019 | Katrin | Tae Bo Bodystyling | Katja |
| 13.04.2019 | Stéphanie | Step 1-2 Bodystyling | 14.04.2019 | Stéphanie | deepWORK Lift | Anastasia |
| 20.04.2019 | Sandra | Power-Step Bodystyling | 21.04.2019 | Ostern | siehe Aushang | siehe Aushang |
| 27.04.2019 | Marzena | Tabata Bodystyling | 28.04.2019 | Nadine | Sweat & Burn Lift | Katja |
| 04.05.2019 | Stéphanie | Step 1-2 Bodystyling | 05.05.2019 | Stéphanie | deepWORK Lift | Katja |
| 11.05.2019 | Marzena | Tabata Bodystyling | 12.05.2019 | Marilou | Zumba Bodystyling | Marilou |
| 18.05.2019 | Sandra | Power-Step Bodystyling | 19.05.2019 | Marzena | deepWORK Lift | Marco |
| 25.05.2019 | Marilou | Zumba-Step Bodystyling | 26.05.2019 | Nadine | Sweat & Burn Lift | Katja |
| 01.06.2019 | Stéphanie | Step 1-2 Bodystyling | 02.06.2019 | Stéphanie | deepWORK Lift | Katja |
| 08.06.2019 | Marilou | Zumba-Step Bodystyling | 09.06.2019 | Pfingsten | siehe Aushang | siehe Aushang |
| 15.06.2019 | Marzena | Tabata Bodystyling | 16.06.2019 | Marzena | deepWORK Lift | Marco |
| 22.06.2019 | Marilou | Zumba-Step Bodystyling | 23.06.2019 | Nadine | Sweat & Burn Lift | Marco |
| 29.06.2019 | Stéphanie | Step 1-2 Bodystyling | 30.06.2019 | Stéphanie | deepWORK Lift | Trainer |
| 06.07.2019 | Sandra | Power-Step Bodystyling | 07.07.2019 | Katrin | Tae Bo Bodystyling | Trainer |
| 13.07.2019 | Marilou | Zumba-Step Bodystyling | 14.07.2019 | Marilou | Zumba Bodystyling | Katja |
| 20.07.2019 | Sandra | Power-Step Bodystyling | 21.07.2019 | Nadine | Sweat & Burn Lift | Trainer |
| 27.07.2019 | Stéphanie | Step 1-2 Bodystyling | 28.07.2019 | Stéphanie | deepWORK Lift | Katja |

Änderungen im Kursplan siehe Aushang oder bei facebook